

Programme 5<sup>ème</sup> B et C

Voici votre programme pour les deux prochaines semaines de confinement. Je pense que pour les SVT, une heure de travail maximum par jour est suffisante (voir le calendrier de travail ci-dessous).

Il faut faire de son mieux et si vous avez des questions il ne faut pas hésiter à me contacter par pronote ou par mail : [joanna.mara@outlook.fr](mailto:joanna.mara@outlook.fr).

Si vous souhaitez que vos devoirs soient corrigés pendant le confinement, vous pouvez me les envoyer par mail (scanner les documents ou les prendre en photos) en pensant à bien mettre votre prénom et votre classe sur les feuilles.

De toutes façons nous reviendrons sur ces activités ensemble après le confinement. Les feuilles seront à coller dans le cahier d'SVT.

Prenez bien soin de vous.

A bientôt et bon courage 😊

Mme Mara

### [Thème A Chapitre 1 \(le cours est également sur pronote en version pdf\)](#)

## III - Les échanges entre le sang et les muscles

### B/ Les besoins de nutriments

Mardi 09/03 :

Recopier la définition de « nutriments ». Coller le schéma (feuille donner en annexe 1) dans le cahier et recopier le bilan

**Définition** : **Nutriments** = éléments provenant des aliments et disponibles pour les organes dans le sang.

**BILAN : pour produire de l'énergie, le muscle a besoin du dioxygène et des nutriments dont le glucose.**

Faire le schéma bilan (feuille donnée en annexe 2 et schéma complété dans le cours vous devez juste recopier). *Penser à mettre de la couleur : « sang entrant » en rouge et « sang sortant » en bleu pour le reste prenez les couleurs que vous voulez.*

Jeudi 11/03 :

Feuille d'activité « Les modifications cardio-vasculaires lors d'un effort physique ». Faites de votre mieux, lisez bien les documents ils vous aideront à répondre au problème posé.

Vendredi 12/03 :

Feuille d'activité « Capacités et limites de l'organisme à l'effort physique ». Faites de votre mieux, lisez bien les documents ils vous aideront à répondre au problème posé.

Mardi 16/03 :

Reproduire dans le cahier un des deux schémas bilan proposé (annexe 3)

Jeudi 18/03 :

**IV- Système nerveux et mouvements :** recopier l'hypothèse et le bilan dans le cahier

« On bouge sans s'en rendre compte que les mouvements sont tous contrôlés par plusieurs organes.

**Comment expliquer la mise en mouvement de ton corps ?**

**BILAN :**

**Un mouvement est effectué grâce aux muscles, reliés au os du squelette par les tendons.**

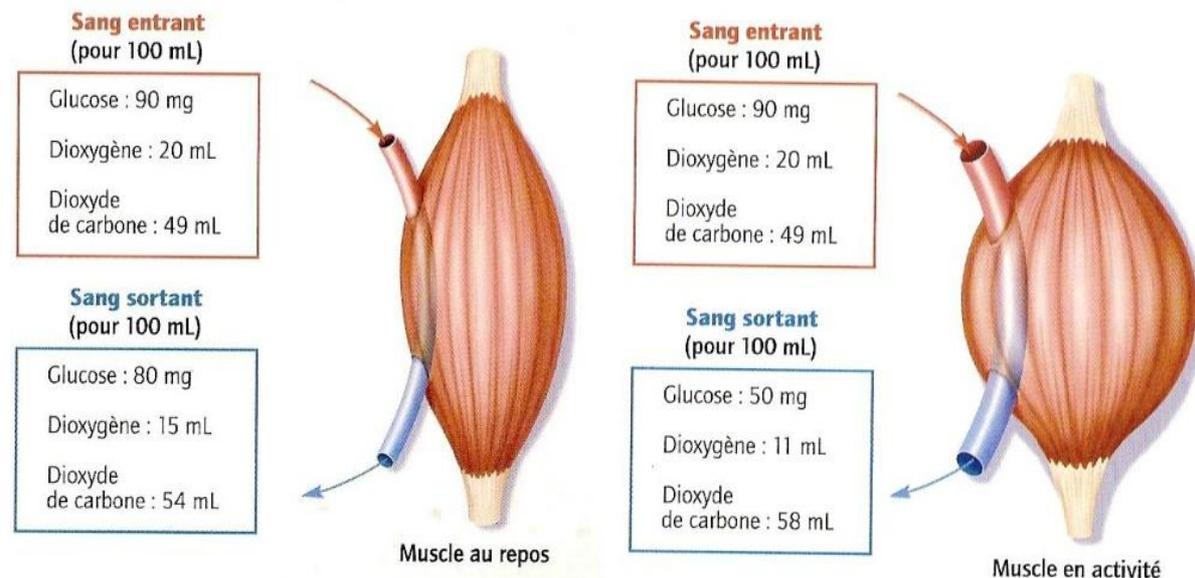
**La contraction des muscles est commandée par le cerveau.**

**Le cerveau est un centre nerveux qui élabore des messages nerveux qui seront transmis aux muscles par la moelle épinière et les nerfs rachidiens (nerfs reliés à la moelle épinière). »**

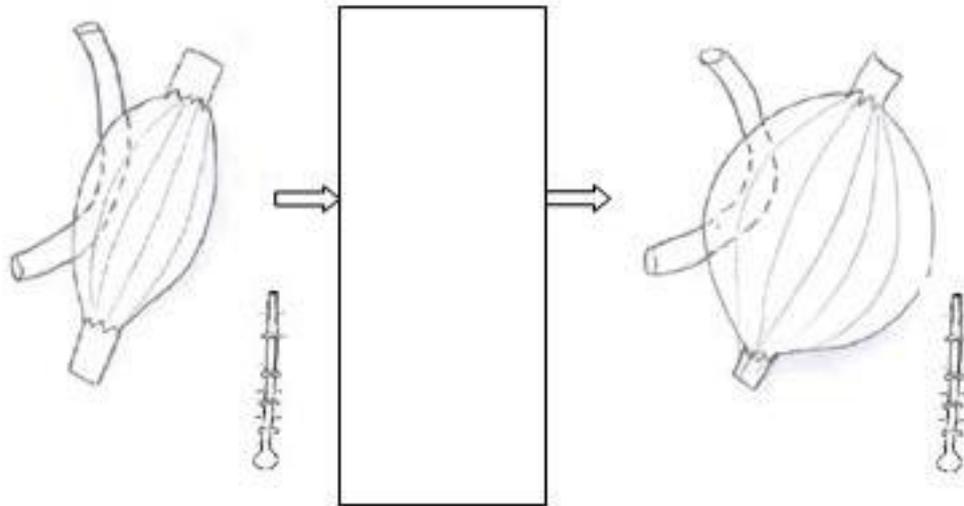
Vendredi 19/03 :

Feuille d'activité « Des mouvements sous contrôle nerveux ». Faites de votre mieux, lisez bien les documents ils vous aideront à répondre au problème posé.

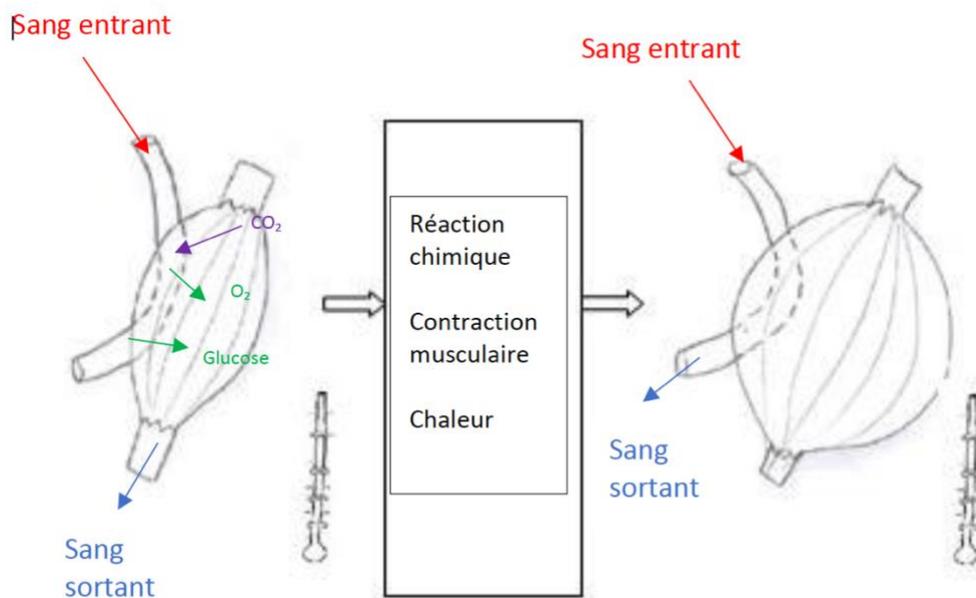
Annexe 1 :



Annexe 2 :



**Modèle à recopier**



Annexe 3 : Recopier un des deux schémas ci-dessous sur votre cahier

