



# D.A. News

Le journal des élèves du Dispositif Alternatif



Le Chanbara,  
c'est quoi ?



Melem Tiaou,  
artiste calédonien



**1**

Atelier Chanbara  
articles des élèves  
de la première  
session

**2**

Atelier sculpture

**3**

Atelier Permaculture

## Rubrique Sport

# L'atelier Chanbara

Deux articles écrits par les élèves de la première session.

UNE SALLE DE SPORT DU COLLEGE,  
TOUS LES JEUDIS DE 13H A 15H, DANS  
NOUS, LES ELEVES DE LA CLASSE RELAIS,  
FAISONS DU CHANBARA AVEC CHRISTINE  
SAPIN ET UN JEUNE APPRENTI. CE SPORT  
VIENT DU JAPON, C'EST UN SPORT JAPONAIS  
QUI SE  
PRATIQUE AVEC DES EPEES (KATANA), DES  
CASQUES ET DES PROTECTIONS.

L'ACTIVITE SE DEROULE EN TROIS  
TEMPS : L'ÉCHAUFFEMENT, LES COMBATS,  
LES ETIREMENTS.

CE SPORT NOUS PERMET DE NOUS  
DEFOULER, DE MANIER LE SABRE, DE  
NOUS DEFENDRE ET D'APPRENDRE A  
RESPECTER LES REGLES.

J'AI BIEN AIMÉ CE SPORT CAR ÇA SE PASSE  
TRES BIEN



### NATHANAEL WAKAJAWA

Tous les jeudis, la classe relais fait du chanbara avec Christine Sapin et avec le jeune apprenti ; c'est un sport qui se pratique avec des katana et des protections. L'activité se déroule en 3 temps : échauffement, combat, étirement.

Ce sport nous permet de manier le sabre, de nous défouler, d'apprendre la défense et de respecter les règles.

**Conclusion : mes impressions** J'ai bien aimé le chanbara car ça sert à se défendre.

Kauma Albert