



POUILLY Lise
Coordinatrice EPS Lycée Dick Ukeiwé
Lise.Hasholder@ac-noumea.nc

LYCÉE DICK UKEIWE
36 PROMENADE DE KOUTIO
BP 183 - 98830 DUMBÉA
Nouvelle-Calédonie
• **TÉL. : 410 100**

Aux professeurs principaux des classes de 3^{ème} et aux professeurs d'EPS,
s/c du principal du collège,
s/c de Mme la Proviseure du lycée Dick Ukeiwé,

Madame, Monsieur,

Le Lycée Dick Ukeiwé souhaite vous informer des démarches à suivre pour l'inscription à l'option EPS en seconde.

Cette option EPS, mise en place depuis 2020 dans le cadre de la réforme du BAC général et technologique, concerne tous les élèves désireux de pratiquer trois heures supplémentaires d'EPS par semaine, notamment en sauvetage, handball pour la classe de seconde puis escalade et crossfit pour le niveau de première.

Afin d'informer les familles, les élèves, une réunion de présentation de l'option aura lieu dès que le contexte sanitaire nous le permettra.

En attendant, merci de transmettre l'information à tous vos élèves de troisième qui peuvent déjà indiquer sur leur fiche d'orientation leur souhait de suivre l'option.

Vous trouverez également ci-joint des fiches d'inscription pour les élèves volontaires, à nous renvoyer par mail ou à rendre lors de la réunion, afin de nous permettre d'examiner toutes les candidatures. Il est notamment demandé aux professeurs d'EPS de porter un avis.

En vous remerciant pour votre collaboration,

Lise Pouilly, pour l'équipe EPS du lycée Dick Ukeiwé,



Inscription à l'option EPS au Lycée Grand Nouméa

L'option EPS est facultative mais lorsqu'elle a été choisie, elle devient obligatoire dans l'emploi du temps de l'élève pour l'année scolaire en cours.

Elle requiert donc une **légitime assiduité** : c'est un « contrat moral » dans lequel s'inscrit l'élève, en toute connaissance de cause et après réflexion.

L'option requiert **3H supplémentaires dans l'emploi du temps** (avec les déplacements) et compte tenu des programmes disciplinaires, le niveau scolaire de l'élève ne doit pas être trop fragile.

Enfin, l'élève doit se montrer volontaire pour pratiquer 3h de sport et notamment dans **l'activité aquatique** (sauvetage), programmée pendant le 1^{er} semestre de l'année de seconde.

A ce titre et en raison des contraintes liées à l'enseignement de l'activité sauvetage, le groupe d'option ne pourra excéder une vingtaine d'élèves.

Pour que votre candidature soit examinée, merci de joindre impérativement :

- **Les bulletins scolaires de l'année de 3^{ème}**
- **La fiche d'inscription ci-jointe avec l'avis du professeur d'EPS**
- **Et une attestation de savoir nager un 100m crawl serait appréciée.**

Contact du professeur d'EPS référent : Mme Pouilly : Lise.Hasholder@ac-noumea.nc

Nom :

Collège :

Prénom :

Fille / Garçon

Inscrit à l'UNSS au collège : oui / non quelle(s) activité(s) ?.....

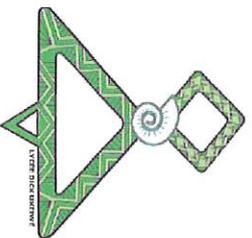
Inscrit en club : oui / non quelle(s) activité(s) ?.....

Avis professeur EPS :

.....
.....
.....
.....
.....

Signature parents :

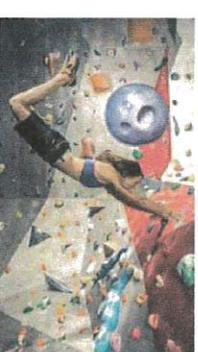
Professeur EPS :



OPTION EPS AU

Lycée Dick Ukeiwé

C'EST QUOI ? 3h d'enseignement par semaine en plus (pratique principalement et théorie)



2020	En seconde	Natation/sauvetage + Handball	Activité physique + production écrite/diapo ou animation d'une situation...	Notes trimestrielles en continu, comptant pour le BAC
2021	En première	Escalade + Crossfit	Activité physique + Organisation d'un projet collectif (organisation d'une compétition de crossfit)	
2022	En terminale	Sauvetage + Badminton	Activité physique + réalisation d'un dossier avec soutenance orale (technologies, sciences des APSA...)	

NB : le dossier de terminale peut servir de support pour l'épreuve du Grand Oral du BAC (coefficient 10)

POURQUOI ?

- Découvrir ou approfondir une Activité Physique Sportive et Artistique (APSA)
- Faire réfléchir l'élève sur leur pratique physique au travers de thèmes d'études suivants : APSA et entraînement, APSA et santé, APSA et prévention.
- Conduire des projets sportifs (organiser une rencontre sportive...)

- Mettre en relation les pratiques et les problématiques de société

POUR QUI ?

Des élèves sportifs et motivés pour élaborer des projets, désireux d'avoir une autre approche des APSA.

Une attitude volontaire, dynamique, réfléchie et responsable ainsi que le goût de l'effort et du dépassement de soi sont nécessaires.

CONDITIONS ?

Avoir une bonne condition physique et une motivation pour tous les sports

Avoir un niveau scolaire satisfaisant

Etre volontaire pour participer ponctuellement aux activités du mercredi après-midi (formation au secourisme et participation/organisation cross, raids de l'UNSS...)

Organisation :

3 heures d'OPTION EPS le vendredi matin.

Niveaux de qualification :

Obtention du test de formation aux premiers secours (PSC1)

Préparation aux tests pratiques du BSB (Brevet Surveillant Baignade) et au Test d'Aptitude au Sauvetage Aquatique (prérequis pour s'inscrire au concours de professeur d'EPS)

Autonomie dans sa pratique, capacité à s'échauffer, conduire un petit groupe.

Le + : des points en + pour l'obtention du BAC (notes des années de première et terminale)