

SECTION SPORTIVE VA'A

COLLEGE NORMANDIE

1/ PRESENTATION

Le collège Normandie, dans sa volonté de développer les pôles d'excellence, a mis en place à la rentrée scolaire 2009 une option va'a accessible aux élèves de quatrième volontaires (20). Devenue Section Sportive en 2010, cette discipline est actuellement au coeur de l'actualité sportive du territoire puisque Nouméa accueille cette année les championnats du monde de va'a et enfin les jeux du Pacifique en 2011. Ces manifestations inciteront un grand nombre d'élèves à pratiquer ce sport originaire du pacifique sud et accentuera l'ouverture culturelle sur l'Océanie qui est au cœur de ces manifestations.

De plus, les possibilités de pratiquer le va'a en lycée permettent une suite scolaire à cette pratique qui apparaît dans la liste académique des activités physiques sportives, ainsi que dans les épreuves facultatives du baccalauréat.

2/ OBJECTIFS

Il s'agit de poursuivre des études scolaires conciliées avec une activité sportive de type océanienne tendant vers le haut niveau.

Dans cette optique, nous voulons nous orienter vers 3 buts:

- SCOLAIRE: Réussir son parcours scolaire de collégien.
 - Permettre à tous les élèves inscrits à la Section Sportive de réussir leur parcours scolaire à travers un suivi pédagogique régulier, individuel et rigoureux ;
 - Intégrer les élèves à leur formation afin d'acquérir les attitudes et méthodes de travail favorisant la réussite de tous ;
 - Favoriser l'intégration des élèves dans le système scolaire par leur implication dans un projet commun.

- EDUCATIF: Le Va'a et la Charte du rameur.
 - Acquérir des valeurs propres au va'a que l'on rencontre dans la vie de tous les jours. (dépassement de soi, respect de soi, des autres et de l'environnement, solidarité, entraide ...)

- **SPORTIF:** Amener l'élève au plus haut niveau de pratique.
 - Se préparer physiquement (renforcement musculaire, endurance, force, résistance, gainage) ;
 - Améliorer sa technique individuelle (coup de pagaie, diriger une embarcation) ;
 - Possibilité d'intégrer un club de compétition au niveau fédéral:
 - Acquérir des repères collectifs (synchronisation, respect du TARE) ;
 - Acquérir des repères sur soi (se situer, se préparer, se soigner, récupérer ; analyser les caps à suivre en fonction de l'environnement) ;
 - Acquérir des savoirs généraux liés à l'activité (histoire du va'a, règlement, réglages d'un va'a).

3/ FONCTIONNEMENT

La section est composée de 20 élèves volontaires (16 garçons 4 filles) issus de 2 classes spécialisés de 4e/3e.

Les regroupements se font les lundis après midis à raison de 3heures/semaine.

Les entrainements se font sur le site de va'a à la Pointe de l'Artilerie grâce à un partenariat entre le collège et le club du Mont Dore Shell Va'a.

4/ CONDITIONS DE RECRUTEMENT

Les élèves de 5ème découvrent l'activité dans le cadre du projet EPS de l'établissement.

En fonction de la demande, des tests physiques (Résistance, Renforcement musculaire) ainsi qu'un entretien oral avec le responsable est nécessaire pour valider la présence de l'élève à la section.

Ces volontaires sont regroupés dans une classe de 4ème avec un suivi l'année d'après en 3ème pour les plus motivés.

2 règles fondamentales:

- Avoir un comportement irréprochable
- S'investir au maximum pendant les séances