**Nom Prénom  :**

**Donner le nom des techniques apprises en Lutte :**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Actions réalisées*** | ***Nom de la technique réalisée*** |
| scan17 | R……………………………… |
| Déséquilibre par le coté | H………………………….. |
|  | F………………C…………….T…….. et B……………. |
|   | F ……………L…………..T…………. et B…………….. |

Qu’est ce que dit l’arbitre pour commencer le combat ?

………………………………………………………………………………………………………………………………………… ;

Qu’est ce que dit l’arbitre pour arrêter le combat ?

…………………………………………………………………………………………………………………………………………..

Dans quels cas il arrête le combat ?

…………………………………………………………………………………………………………………………………………

A quoi sert l’arbitre en lutte ?

…………………………………………………………………………………………………………………………………………

Quelles sont les consignes de sécurité ?

……………………………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………………..