

Menus du mois de mai:

Lundi 27:

Gnocchi à la Parisienne

**Côte de porc Charcutière
pomme purée**

**Crème brûlée
Tuiles aux amandes**

Mardi 28:

Cocktail d'agrumes

**Goujonnettes de thon
sauce tartare**

**Nouilles chinoise sautées
aux fruits de mer**

Gâteau Basque

Jeudi 30:

Quiche aux fruits de mer

**Pavé de MahiMahi grillé
beurre maître d'hôtel**

Légumes laqués au miel

Tarte fine aux pommes

Vendredi 31:

**Œufs brouillés en coque
aux crevettes locales**

Magret de canard Montmorency

Croustade aux pommes

Lycée des ILES



BP 42 W6-98820 LIFOU

Téléphone : 45 18 90

Télécopie : 45 49 52

Messagerie : cdt1.9830483h@ac-noumea.nc



Lycée des ILES

LIFOU

La section de CAP cuisine et service du restaurant d'application vous propose:

Le menu complet:

- 1800 CFP les lundis et jeudis,
- 2000 CFP les mardis et vendredis.

La formule rapide:

- 1400 CFP Entrée + plat
ou
plat + dessert.

Téléphone : 45 52 75
45 18 90



MENUS AVRIL—MAI 2013

Menus du mois d'Avril:

Mardi 23:

Croustillant légumes et volaille
petites herbes fraîches

Pavé de thon blanc sauté
à la vanille de Lifou
Riz Thaï, flan de légumes locaux

Crème beau Rivage
Tuiles à l'orange

Vendredi 26:

Croustillant de chèvre
Chutney de fruits

Escalope de MahiMahi
au vin rouge
Fondue de poireaux
Riz créole

Tarte aux pommes
Sauce caramel

Mardi 30:

Quiche au lard fumé

Pavé de thon jaune aux sésames
Flan d'igname
carottes laquées au miel

Tarte Alsacienne aux poires

Menus du mois de mai:

Vendredi 03:

Velouté de champignons
Croustillant au lard

Carré d'agneau à la crème d'ail
Tatin de tomates au basilic
Pommes cocottes

Poire Belle Hélène
Tuiles croustillantes

Mardi 07:

Œufs brouillés forestière en croûte

Côte d'agneau maréchale
Purée à l'ancienne
Fagots de haricots verts

Forêt noire

Mardi 14:

Gaspacho Andalou

Brochette de thon sauce tandouri
Semoule fine aux fruits secs
Flan de courgettes

Tarte fine aux pommes
Glace vanille

Menus du mois de mai:

Vendredi 17:

Avocat aux crevettes

Viennoise de MahiMahi
beurre maître d'hôtel
Riz pilaf

Tarte Alsacienne aux pommes

Lundi 20:

Capuccino de pois cassés

Pièce de bœuf sauce madère

Choux chantilly

Mardi 21:

Période des évaluations

Menu surprise

Jeudi 23:

Potage St Germain aux croûtons

Poulet sauté chasseur
Pommes rissolées

Choux à la crème

Vendredi 24:

Période des évaluations

Menu surprise