

LIFOU

La section de CAP cuisine et service du restaurant d'application vous propose:

Le menu complet:

- 1800 CFP les lundis et jeudis,
- 2000 CFP les mardis et vendredis.

La formule rapide:

- 1400 CFP Entrée + plat
ou
plat + dessert.



Téléphone : 4518 90
Télécopie : 45 49 52
Messagerie : cdt1.9830483h@ac-

Restaurant d'application du lycée des iles

**Retrouvez notre équipe
de professeurs et leurs
élèves à partir de
11h30 les lundis,
mardis jeudis et
vendredis pour des
menus originaux et
savoureux !**



Lycée des ILES

Téléphone : 4518 90
Télécopie : 45 49 52
Messagerie : cdt1.9830483h@ac-



Lycée des ILES



Restaurant d'application du lycée des iles

**MENUS du mois de
JUILLET 2013**

BP 42 Wé—98820 LIFOU

Téléphone :
45 52 75 / 45 18 90

mail:
cdt1.9830483h@ac-noumea.nc

Menus du mois de juillet- août

Mardi 30

Petite salade de cerf mariné aux aromates
Pavé de bœuf Calédonien sauté au poivre
Gratin de tubercules et frites de patate
douce
Feuilleté tiède aux pommes sauce caramel

Jeudi 1er Août

quiche aux fruits de mer
Escalope de Mahi Mahi à l'oseille et risotto
arlequin
Crème brûlée et tuiles aux amandes

Vendredi 2

En verrine une marinade de thon blanc au
coco et fruits acidulés
Pièce de veau braisé jus caramélisé gingem-
bre et soja, choux chinois frits et samossa
de légumes aux épices.
Petit savarin aux fruits

Menus du mois d'août:

Lundi 5

Talmouse en Tricorne, petite salade
d'herbes
Pavé de Vivaneau sauce dugléré
Riz safrané
Tarte fine aux pommes

Mardi 6

Variation sur la tomate : en soupe, en
sorbet et en tarte croustillante
Poitrine de veau braisée aux pruneaux &
pommes fondantes
Tarte aux pommes à la compotée de
Papaye

Jeudi 8

Terrine de la mer sauce rouille
Escalope de veau à la crème et porto
Pommes Darphin
Tarte bourdaloue aux poires

Menus du mois d'août:

Vendredi 9 forum

Lundi 26

Entrée salle
Steak sauté au poivre
Gratin dauphinois
Aumônière aux poires

Mardi 27

Beignets au Brie & petite mâche à l'huile
de noix
Galantine de volaille laquée au miel de
Lifou et sésame biscuit de pomme de
terre & flan de brocolis

Jeudi 29

Crudités variées
Pavé de thon Jaune à la Grenobloise
Pommes Vapeur
Crème beau rivage
