Internat Provincial de LA FOA

MENUS PREVISIONNELS
SEMAINE DU LUNDI 20 AOÛT AU DIMANCHE 26 AOÛT 2012

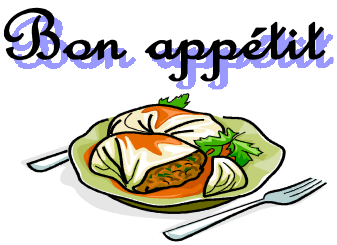
	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	DIMANCHE 26
PETIT DEJEUNER	Pain ou céréales Beurre, confiture Boisson lactée Jus de fruits ou fruit -	Pain ou céréales Beurre, confiture Boisson lactée Jus de fruits ou fruit -	Pain ou céréales Beurre, confiture Boisson lactée Jus de fruits ou fruit -	Pain ou viennoiserie Beurre, confiture Boisson lactée Jus de fruits ou fruit -	Pain ou céréales Beurre, confiture Boisson lactée Jus de fruits ou fruit -	
DEJEUNERS	Salade de crudités Poulet aux champignons Pâtes Yaourt	Pizza Cordon bleu de dinde Haricots verts Fruit	Concombres à la crème Steak haché Frites Fruit	Salade de crudités Saucisse de porc Lentilles Glace	Friand Poisson au four Printanière de légumes Fruit	
Goûters	*Pain / chocolat*	*Pain / confiture*	*Pain / fromage*	*Fruit*	*Pain / pâté*	
DÎNERS	Salade de riz Omelette Citrouille sautée Fruit	Salade de crudités Côtes d'agneau Pâtes Yaourt	Potage vermicelle Poisson pané Courgettes à l'ail Glace	Salade de betteraves Escalope de veau pané Gratin de chouchoutes Entremet		- Cassoulet Riz Glace

Quatre aliments comprenant des féculents (pâtes, riz, lentilles…) par jour

Cinq fruits ou légumes crus et cuits minimum par jour

Menu Semaine 34 (PA3)

Trois produits lactés par jour

Un à deux aliments protidiques par jour

	La Gestionnaire	La Diététicienne	La Directrice
Visa