Internat Provincial de LA FOA

MENUS PREVISIONNELS
SEMAINE DU LUNDI 24 SEPTEMBRE AU DIMANCHE 30 SEPTEMBRE 2012

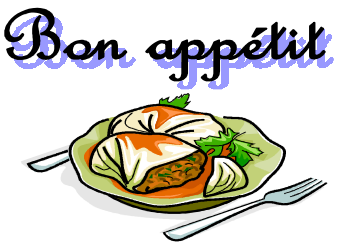
	LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28	DIMANCHE 30
PETIT DEJEUNER		Pain ou céréales Beurre, Miel Boisson lactée Jus de fruits ou fruit -	Pain ou céréales Beurre, confiture Boisson lactée Jus de fruits ou fruit -	Pain ou viennoiserie Beurre, confiture Boisson lactée Jus de fruits ou fruit -	Pain ou céréales Beurre, confiture Boisson lactée Jus de fruits ou fruit -	
DEJEUNERS		Sardines à l'huile Rôti de dinde Gratin Dauphinois Fruit	Salades de crudités Poulet rôti Chips Yaourt	Salades de crudités Spaghetti Bolognaises Yaourt	Salades de crudités Poisson pané sauce blanche Riz Glace	
Goûters		*Pain / Fromage*	*Pain / Chocolat*	*Pain/ Confiture*	*Fruit*	
DÎNERS	- Poulet aux champignons Riz Yaourt	Concombres à la crème Poisson au four Pâtes aux légumes chinois Yaourt	Salade de pâtes Bœuf Aux légumes Fruit	Friand Œufs durs Gratin de courgettes Fruit		- Ravioli Glace

Quatre aliments comprenant des féculents (pâtes, riz, lentilles…) par jour

Cinq fruits ou légumes crus et cuits minimum par jour

Menu Semaine 39 (PA2)

Trois produits lactés par jour

Un à deux aliments protidiques par jour

	La Gestionnaire	La Diététicienne	La Directrice
Visa