



Service de la Prévention  
et de Promotion de la Santé  
45.12.12  
[prevention.dacas@loyalty.nc](mailto:prevention.dacas@loyalty.nc)

REPUBLIQUE FRANCAISE

NOUVELLE –CALÉDONIE  
=====

**DIRECTION DE L'ACTION  
COMMUNAUTAIRE  
ET DE L'ACTION SANITAIRE**

=====

## **GESTION DU STRESS / BIEN-ÊTRE ET SANTE MENTALE**

### *Permanence d'écoute et de soutien ponctuel*

*« Depuis la nuit du mardi 14 mai 2024, notre pays est bousculé par des événements sociaux qui impactent encore actuellement l'agglomération du grand Nouméa.*

*Aux nombreuses images et messages violents circulant sur les différents médias et réseaux sociaux, s'ajoute le retour de nos jeunes qui ont pu être directement impacté par les évènements.*

*Tout cela est susceptible de générer du stress individuel et/ou familial qui est important de ne pas ignorer pour le bien être de chacun. »*

Dans ce cadre, le Service de Prévention et de Promotion pour la Santé (SPPS) de la province des îles loyauté et l'Antenne Médico-Psychologique (AMP), proposent des permanences d'écoute et de soutien **GRATUITES**.

Avec le DR TEISSEDRE Bettina **pour les adultes** :

Les mercredis 5 juin, 12 juin et 19 juin  
Au CMS de Wé (bureau SIAD)  
De 9h00 à 12h00  
Tel : 76.88.10

Avec les infirmières de l'AMP à Wé **pour les jeunes de 0 à 21 ans** :

Tous les jours de la semaine (pendant les vacances scolaires)  
De 8h00 à 12h00 – 13h00 à 16h00  
Sauf le mercredi après-midi.  
Tel : 45.06.53

Nous vous rappelons le numéro (gratuit et anonyme) de :



Horaires :

- Lundi au samedi : 9h à 21h
- Dimanche : 9h à 13h / 17h à 21h

*« Demander de l'aide c'est un geste fort ! Quand moi je vais bien, les autres vont mieux et quand les autres vont bien, je vais mieux ! »*