



Lycée
Polyvalent
Jules Garnier

Semaine 11
Menus du 10 au 16 mars 2024



Diététique: options conseillées soulignées en gras

Date	PETIT DÉJEUNER	DÉJEUNER				DÎNER
		Hors d'œuvre <i>Au choix</i>	Plat principal <i>Au choix selon les jours</i>	Garniture	Dessert <i>Produit laitier + 1 Dessert</i>	
Lun 10	Café, thé Lait, lait chocolaté Pain, beurre Céréales <u>Yaourt, Fruits</u>	<u>5 Crudités</u>	Sauté de bœuf Strogonoff	Riz pilaff	<u>Fruits</u> <u>Yaourt maison</u>	Toast de chèvre Escalope de veau Pommes sautées à l'ail <u>Fruits, produits lactés</u>
Mar 11	Café, thé Lait, lait chocolaté Pain, beurre, confiture <u>Yaourt, Fruits</u>	<u>5 Crudités</u>	Cordon bleu <u>Filet de poisson en croûte</u>	Frites		Crudités Viennoise de dindonneau Crème champignons Macaronis au beurre <u>Pâtisseries</u>
Mer 12	Café, thé Lait, lait chocolaté Pain, beurre <u>Yaourt, Fruits</u>	<u>5 Crudités</u>	Cassoulet maison / riz			Salade de thon et maïs Cuisse de canard Gratin d'igname <u>Fruits, produits lactés</u>
Jeu 13	Café, thé Lait, lait chocolaté Pain, beurre, confiture <u>Yaourt, Fruits</u>	Crudités Bahn Bao Endive gratinée	Paupiettes de veau Cordon bleu de la mer	Riz Petits pois carottes	<u>Fruits</u> Paris Brest <u>Yaourt maison</u> Mousse chocolat	Crudités Côte de veau Sauce barbecue Poêlé campagnarde <u>Pâtisseries</u>
Ven 14	Café, thé Lait, lait chocolaté Pain, beurre <u>Viennoiseries</u> <u>Fruits</u>	Crudités Bahn Bao Endive gratinée	Emincé de volaille	Pâtes jaunes Légumes façon wok		Dimanche 16 Bruschetta Cuisse de poulet Sauce Satay Pommes wedges au paprika Choux Chantilly
<u>Visa du Proviseur</u>				<u>Visa du Gestionnaire</u>		

Les Menus seront susceptibles d'être modifiés selon les arrivages des denrées, en cas de ruptures des stocks ou (pour les légumes) en cas d'intempéries.