

Répondre à la fin du cahier

-Entrainement aux épreuves d'ASSR NIVEAU 1 –

(Attestation Scolaire à la Sécurité Routière)

EXERCICE N°1 : les piétons

Cet élève habite à la campagne. Il marche à pied occasionnellement sur la route. Dans la représentation suivante, il se déplace sur la partie gauche de la chaussée.



1 - Par rapport au piéton, dans quel sens se déplace la voiture au loin ?

2 - Quels sont les organes des sens du piéton qui sont stimulés par l'arrivée de la voiture au loin ?

3 - Quels sont les organes des sens du piéton qui sont stimulés par l'arrivée de la voiture au premier plan ?

4 - Que doit faire le piéton pour sa sécurité, au moment où la voiture va arriver à sa hauteur ?

5 - Voici une liste des organes concernés par le message nerveux :

Nerf – Muscles - Moelle épinière - Yeux ou Oreilles – Cerveau - Nerf

Place les noms des organes dans l'ordre qui convient, depuis le moment où le piéton aperçoit la voiture jusqu'au moment où il réagit.



6- Explique pourquoi quand on est un piéton, il est indispensable de marcher sur la partie gauche de la route.

EXERCICE N°2 : en roller , mieux vaut être équipé de protections

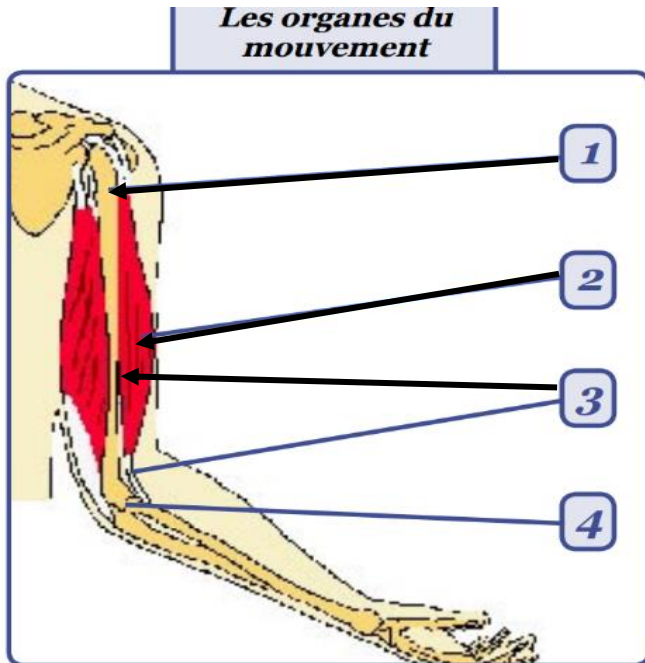
Circuler en rollers :
vitesse, réglementation et accidents

- Au regard du code de la route, le roller est considéré comme un piéton. Cependant, en raison de sa plus grande vitesse de déplacement, il lui faut respecter les piétons et ne pas considérer qu'il est « prioritaire ».
- Une personne en rollers se déplace à environ 15 Km/h, un piéton à environ 5 Km/h.
- Sur 10 accidents de rollers, 8 sont dus à une chute. Les collisions représentent un accident sur 10, la plupart contre un obstacle fixe.
- Lors des accidents, ce sont les membres supérieurs qui sont majoritairement touchés (dans 68% des cas).



**LES PROTECTIONS
INDISPENSABLES**

- 1 - Comment le code de la route considère-t-il les rollers ?
- 2 - Quelle est la cause du risque d'accident entre rollers et piétons ? justifie ta réponse à l'aide de chiffres du texte.
- 3 - Quels sont les organes les plus touchés en cas d'accident en rollers ? justifie ta réponse à l'aide de chiffres du texte.
- 4 - Sur la photo, quelles protections reconnais-tu ? Nomme-les.
- 5 - Quelle protection indispensable ne figure pas sur la photo ?



6 – Associe les numéros du schéma du bras aux noms suivants :

Muscle

Tendon

Articulation du coude

Os

7 - Explique pourquoi les protections sont indispensables aux rollers ?

POUR PLUS D'ENTRAINEMENT...

RDV sur le site : preparer-assr.education-securite-routiere.fr

Ou

Flasher le QR code :

