

# PRESENTATION CESC 2016

COLLEGE DE BOULARI

Stéphane Chapusot

Infirmier

# PETIT DEJEUNER

6<sup>ème</sup>

- Prise d'un petit déjeuner au réfectoire
- Informations sur l'importance de la prise quotidienne d'un petit déjeuner équilibré

Durée : 2h par classe

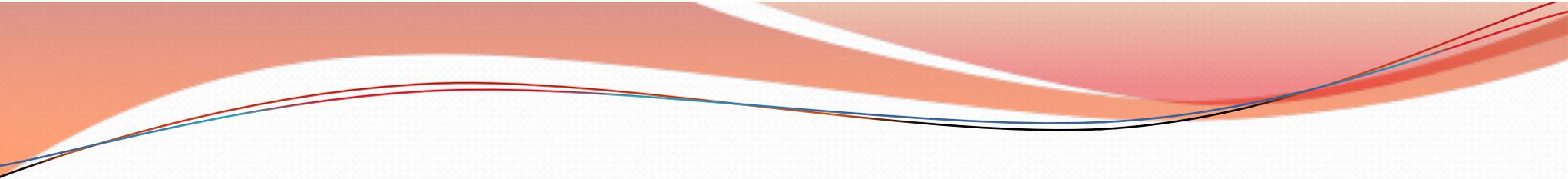
Intervenant : M. Chapusot (infirmier)

# PRESENTATION INF 6è

- Prendre contact avec tous les élèves de 6è
- Définir le rôle et missions de chacun
- Cerner les thèmes à développer tout au long de l'année
- Discussion autour des attentes des élèves
- Notion de maltraitances/Abus sexuels

Durée : 1h par classe

Intervenant : M. Chapusot Stéphane



# OBJECTIF SANTE DIETETIQUE

- Toutes Divisions, entretien individuel basé sur le volontariat, toute l'année
- Prendre en charge l'élève qui est en surcharge pondérale ou obèse dans une dimension à la fois physique, psychologique et socio-familiale
- Prise de poids, mesure de l'IMC, établissement d'une carte identité alimentaire, conseils en alimentation
- Faire le lien avec les parents, leur apporter des conseils et les diriger vers un spécialiste si besoin
- Durée 1/2h sur le temps de midi toute l'année intervenant : M. Chapusot

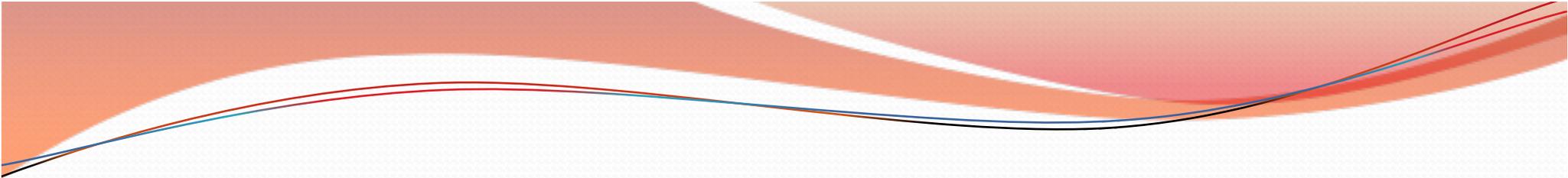
# HYGIENE ALIMENTAIRE

4<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup>

- Apporter des informations sur ce qu'est une bonne hygiène alimentaire
- Classification des aliments, besoins des ados
- Responsabiliser les élèves quant aux méfaits de la « malbouffe »

Durée : 1h 2 classes 4<sup>e</sup> et 2 classes 5<sup>e</sup>

Intervenants : Me Onen-Escudero - M. Chapusot



# HYGIENE ALIMENTAIRE

5<sup>ème</sup>

Classification aliments

Les besoins nutritifs essentiels à la vie

Les besoins des ados

Durée : 1h par classe / 3 classes

Intervenants : M. Chapusot Mes Cassagne et Tejada M.  
Millien

# HYGIENE CORPORELLE

5<sup>ème</sup>

- Education sur les gestes quotidiens favorables à une hygiène satisfaisante
- Responsabiliser l'élève quant à sa prise en charge de son hygiène corporelle

Durée : 1h par classe

Intervenant : M. Chapusot (infirmier)

# DIABETE

5<sup>ème</sup>

- Prise de glycémie
- Infos sur hyperglycémie
- Infos sur diabète

Durée : 1h par classe (3 classes de 5<sup>ème</sup> )

Intervenants : Me Bouye (prof SVT) M. Chapusot  
(Infirmier)

# SEXUALITE

4<sup>ème</sup>

- Questions/Réponses

Durée : 2h par classe

Intervenants : SPPS (Service de Prévention et de Promotion de la Santé)

# ADDICTOLOGIE

3<sup>ème</sup>

- Information sur la législation/règlement intérieur du collège concernant la prise de produits addictifs
- Information et responsabilisation quant à la consommation tabac/cannabis/alcool
- Information sur les facteurs de risques sur la santé dans sa globalité (bio-psycho-sociale) liés à une prise de produits nocifs

Durée : 2 par classe

Intervenants : Agence Sanitaire et Sociale