

## POE 2024

Une belle semaine chargée en émotions, beaucoup de sueur, des élèves qui se surpassent, qui coopèrent, pas de blessés, pas de malades malgré la météo capricieuse : Une réussite !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
M A T I N	BUS	PPG gr 1	TRAIL oua koué + boucle 8km gr 1	VTT gr 3	Golf gr3
	Installation	VTT gr 2	Gr 2 ET 3 BIKE AND RUN zone crik salé	PPG gr 2	Golf gr 2
		Sport co gr 3		Golf PG gr 1	Gr 1 Trail rapide oua koué + Sport Co
A P R E S - M I D I	Trail PG gr 1 (Ouakoué)	VTT gr 1	Intervention sommeil/ Alimentation	Koh Lanta Finale	BUS
	Rando gr 2	Sport co gr 2			Collège
	Rando gr 3	Sentiers des géants gr 3	Sport co libres		
	Coucher de soleil Ouakoué	ETUDE	ETUDE	ETUDE	

## 1<sup>ER</sup> JOUR

---

Matin : Installation/ rappel des règles de fonctionnement

Après midi : Trail/randonnée dans le Oua koué : Affinage des groupes de niveau



Koh lanta : constitution des équipes en résolvant des énigmes par niveau de classe : Nous constatons que les consignes de départ ne sont pas lues ou pas comprises

## 2EME JOUR

- Groupe 1 : PPG/VTT



- Groupe 2 : VTT/sports Collectifs



- Groupe 3 : Sports collectifs/Randonnée



- Fin d'après midi : koh lanta



- Le soir : Etude



## 3EME JOUR

---

- Groupe 1 : Trail 8km AVEC DU DENIVELE AU PROGRAMME !



- Groupe 2 et 3 : Bike and run par deux



Après midi : Sports collectifs/activités libres : Un peu de repos en milieu de semaine est le bienvenu suivi d'épreuves de Koh lanta et de l'étude



## 4EME JOUR

---

- Groupe 1 : Golf



- Groupe 2 : PPG
- Groupe 3 : VTT

Après midi : Finale Koh lanta







TORTUE NINJA



RED FIRE



LES MINIONS



BLACK THUNDER





## 5EME JOUR

---



- Groupe 3 et 2 : Golf





- Groupe 1 : Trail rapide : montée/descente du oua Koué en moins de 30min puis Sport collectifs

