**INTRODUCTION**

* Bonjour aujourd’hui je vais vous présenter mon oral de CFG (qui signifie Certificat de formation générale).
* Je vais vous parler du stage que j’ai effectué à ………………………………………………………………………..
* Ce stage m’a permis de découvrir le métier de ……………………………………………………………………….

**SOMMAIRE**

Maintenant je vais vous présenter mon sommaire :

1. ……………………………………………………………………………………………………………………………………
2. ……………………………………………………………………………………………………………………………………
3. ……………………………………………………………………………………………………………………………………
4. ……………………………………………………………………………………………………………………………………
5. ……………………………………………………………………………………………………………………………………
6. ……………………………………………………………………………………………………………………………………

**1/ PRESENTATION PERSONNELLLE**

* Bonjour Je m’appelle ……………………………………………………………………………….., j’ai ………………. ans
* J’habite à…………………………………………………………………………………………………………………………………
* Je suis en 301, en SEGPA au collège de Boulari.
* Je pratique l’atelier **ERE**: Espace Rural et Environnement / **PI** : Production Industrielle
* J’ai………........... frères et ……………. sœurs …………………………………………
* Mes parents (profession ?) …………………………………………………………………………………………………...…

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

* Mes loisirs sont............................................................................................................................

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

* Autres chose à dire sur toi ? ……………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

**2 / MON PARCOURS SCOLAIRE ET MES EXPERIENCES PROFESSIONNELLES**

* J’ai fait ma scolarité de la 6ème à la 3ème en SEGPA au collège de Boulari
* Autre parcours ? ……………………………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………………………………………………..………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

* Entre la 4ème et la 3ème, J’ai effectué 5 stages qui m’ont donné de l’expérience et aidé dans mon choix professionnel :
* **En 4ème,** j’ai fait mon **1er stage** à ………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………Mon **2ème  stage** à …….……………………………………………………………………………………………………………..

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

* **En 3ème,** j’ai fait mon **1er stage** à ………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………Mon **2ème  stage** à …….………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

Mon **3ème  stage** à …….………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

**3 / PRESENTATION DU STAGE**

* Et maintenant je vais vous présenter mon stage que j’ai fait à ………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………………………………………….

* C’est une entreprise /école/ … de ……………………………………………………… ou qui propose ….………

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………

* L’entreprise/école/ … se situe ….……………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

**L’équipe**

* Il y’a ………………… salariés qui travaillent pour l’entreprise (nombre de travailleurs ?).

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

* Le patron (ou mon tuteur) s’appelle …………………………………………………………................................
* C’est mon tuteur qui m’a présenté toute l’équipe et qui nous donne le travail à faire tous les matins.

**PRESENTATION D’UNE JOURNEE TYPE**

* Tous les jours je commence le travail à …………………... heure,
* J’y vais …………………………………………………………….. (à pied, en bus, en voiture, à vélo...)
* Je travaille toute la matinée …………………………..………... (au dock, sur le chantier, au magasin…), jusqu’à …….…………….. heure.
* Je prends mon repas……………………………………………..….(sur place, je rentrais manger à la maison, au snack avec l’équipe...) du coup je prévoyais un casse-croute (ou pas) ………………………………………………………………………………………………………………………………………………..
* Je reprenais le travail à……………….………… heure.
* Je travaille toute l’après midi ………………………………... (au dock, sur le chantier, au magasin…), jusqu’à …………… …….. heure.
* Je rentre chez moi ………………………………………………………. (à pied, en bus, en voiture, à vélo...)

**Pendant mes stages, j’ai fait :** (résumé des différentes tâches effectuées)

* ………………………………………………………………………………………………………………………………………………..………………………………………………………………………………………………………………………………………………..
* ………………………………………………………………………………………………………………………………………………..………………………………………………………………………………………………………………………………………………..
* ………………………………………………………………………………………………………………………………………………..………………………………………………………………………………………………………………………………………………..
* ………………………………………………………………………………………………………………………………………………..………………………………………………………………………………………………………………………………………………..
* ………………………………………………………………………………………………………………………………………………..………………………………………………………………………………………………………………………………………………..
* ………………………………………………………………………………………………………………………………………………..………………………………………………………………………………………………………………………………………………..
* ………………………………………………………………………………………………………………………………………………..………………………………………………………………………………………………………………………………………………..
* ………………………………………………………………………………………………………………………………………………..………………………………………………………………………………………………………………………………………………..
* ………………………………………………………………………………………………………………………………………………..………………………………………………………………………………………………………………………………………………..
* ………………………………………………………………………………………………………………………………………………..………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

**4 / PRESENTATION D’UNE ACTIVITE** (décrit plus précisément une activité que tu as aimé)

Maintenant je vais vous expliquer les étapes d’une activité que j’ai aimé faire : (nom de l’activité) :

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

 **Les étapes sont :**

* ………………………………………………………………………………………………………………………………………………..
* ………………………………………………………………………………………………………………………………………………..
* ………………………………………………………………………………………………………………………………………………..
* ………………………………………………………………………………………………………………………………………………..
* ………………………………………………………………………………………………………………………………………………..
* ………………………………………………………………………………………………………………………………………………..
* ………………………………………………………………………………………………………………………………………………..
* ………………………………………………………………………………………………………………………………………………..
* ………………………………………………………………………………………………………………………………………………..
* ………………………………………………………………………………………………………………………………………………..
* ………………………………………………………………………………………………………………………………………………..
* ………………………………………………………………………………………………………………………………………………..
* ………………………………………………………………………………………………………………………………………………..
* ………………………………………………………………………………………………………………………………………………..
* ………………………………………………………………………………………………………………………………………………..
* ………………………………………………………………………………………………………………………………………………..
* ………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

**Les outils / les matériels que j’ai utilisés sont :**

* ………………………………………………………………………………………………………………………………………………..
* ………………………………………………………………………………………………………………………………………………..
* ………………………………………………………………………………………………………………………………………………..
* ………………………………………………………………………………………………………………………………………………..
* ………………………………………………………………………………………………………………………………………………..
* ………………………………………………………………………………………………………………………………………………..
* ………………………………………………………………………………………………………………………………………………..
* ………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

**Les règles de sécurités étaient :**

* Pour ma propre sécurité je portais un **EPI** (Equipement de Protection Individuel) qui est composé de : ………………………………………………………………………………………………………………………….

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

* Il fallait faire attention à …………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

* Autre ? ……………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

**EX : Je devais faire attention à ma posture** quand je soulevais du poids pour protéger mon dos.

**Les règles d’hygiène étaient :**

* Il fallait faire attention à …………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

* Autre ? ……………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

……………………………………………………………………………………………………………………………………………..…………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

**5 / BILAN DU STAGE**

* J’ai aimé …………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

* Je n’ai pas aimé ………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

* L’ambiance de travail : ………………………………………………………………………………………………………......

……………………………………………………………………………………………………………………………………………....

* Mes attentes : ces stages m’ont beaucoup aidé / ou ne m’a pas aidé dans mon choix professionnel parce que …………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

* Autoévaluation : Je suis …………………………………………………………………………………………………………..

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

**6/ MON PROJET PROFESSIONNEL**

* L’année prochaine, je veux faire un **CAP ……………………………………………………………………………..**

……………………………………………………………………………………………………………………………………………….

* Au Lycée …………………………………………………………………………………..qui se situe à ……………………..

……………………………………………………………………………………………………………………………………………….

* Mon stage correspond exactement à mes attentes, je suis sûre que c’est que c’est le métier que je veux faire plus tard.
* Mon stage ne correspond pas à mes attentes car ……………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **CFG :** Certificat Formation General. | **C.A.P :** certificat attitude professionnel. | **BAC – PRO :** 3 ans dans un lycée professionnel. |
| **DNB :** Diplôme National du Brevet | **C.F.A :** Centre de Formation d’apprentissage. | **SEGPA :** section enseignement général professionnelle adapté. |