



Le Centre d'Information Droits des Femmes et Égalité (CIDFE) de la province Sud et ses partenaires vous donnent rendez-vous à de nombreux ateliers pour se rencontrer, partager, s'inspirer, s'entraider.

A l'occasion de la **Journée Internationale des Droits des Femmes**, la province Sud et ses partenaires se mobilisent sur un seul crédo : droits, égalité et autonomie pour **TOUTES** les femmes.

Salon, projections, expositions, conférence gesticulée, tables rondes, ateliers Force Femmes s'inscrivent à l'agenda de ce mois qui rappelle l'enjeu de la défense des droits des femmes.

VOTRE PROGRAMME DE MARS



Le Centre Hospitalier Territorial Gaston Bourret vous invite à une journée dédiée aux droits des Femmes, sous le prisme de la santé, des droits et du bien-être. En un même site, cette journée permet de mettre en avant les dispositifs qui accompagnent les femmes dans l'accès à leur autonomie.

Parmi les nombreux partenaires, le Relais de la province Sud vous présentera ses accompagnements à destination des victimes et auteurs de violences conjugales et intrafamiliales.

Quand? **Le 5 mars de 10h à 15h** au Médipôle.



Inauguration de la 2eme édition de l'exposition *Femmes d'influence: des pionnières méconnues de Nouvelle-Calédonie*

Avec 12 nouveaux portraits de femmes qui ont marqué le territoire par leurs engagements et réalisations, cette exposition nous rappelle l'importance de la place des femmes dans l'Histoire de la Nouvelle-Calédonie.

Quand? **Le 7 mars à 9h** au Centre d'Informations Droits des Femmes et Égalité de la province Sud

Exposition visible jusqu'au 22 mai au CIDFE, 6 route des Artifices à Nouméa.

LE SALON DES FEMMES

SALON
des femmes
NOUVELLE MAISON DES ARTISANS

Osez devenir !

07-09 MARS

ATELIERS

ANIMATIONS

EXPO-VENTE

ILLUSTRATION LULLA

pacificfair.nc

PROVINCE SUD, MINI, NIVEA, lePASS.nc, always, LE FROID, L, lnc.nc, RRB, SIGNS

Le Salon des Femmes revient en force avec une invitation à l'empuissancement des femmes : "Osez devenir!"

Une [programme](#) riche, avec la mobilisation de 80 exposants, ainsi que de nombreux partenaires associatifs et institutionnels pour promouvoir la place des femmes, leur bien-être, leurs droits et leur autonomie.



Cette première journée du Salon des Femmes sera clôturée par la diffusion du film *L'autre Femme* de Stéphane Ducandas et Cécile Rivière.

Quand? **Le 7 mars à 18h** sur le Salon des Femmes à la Maison des Artisans.



Dans le cadre du Salon des Femmes, la province Sud et ses partenaires vous proposent un espace provincial spécial où vous pourrez retrouver un programme varié qui mêlera rencontres, ateliers, exposition, initiations, et théâtre.

Le programme complet de votre espace provincial du **7 au 9 mars** [ICI](#)

LES MOMENTS FORTS sur votre espace provincial:



Atelier *Impulser l'entrepreneuriat par les femmes* avec l'ADIE.

Quand? **Le 7 mars de 9h30 à 11h30** sur l'espace provincial du Salon des Femmes à la Maison des Artisans.



Initiation au self Défense avec le GESLS

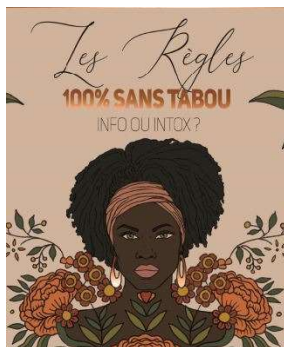
Quand? **Le 7 mars à 11h45** sur l'espace provincial du Salon des Femmes à la Maison des Artisans.



Atelier *Éducation menstruelle et précarité menstruelle* avec l'association PRISMES et la RESSOURCERIE.

Quand? **Le 7 mars à partir de 13h** sur l'espace provincial du Salon des Femmes à la Maison des Artisans.





Inauguration de l'exposition *Les règles, 100% sans tabou*, revisitée par Lulla.

Quand? **Le 8 mars à 10h30** sur l'espace provincial du Salon des Femmes à la Maison des Artisans.



Table ronde *La contribution des femmes dans la reconstruction* avec la participation de l'ADIE, d'Initiative NC, de la Direction du Développement Économique et du Tourisme de la province Sud.

Quand? **Le 8 mars à 13h00** sur l'espace provincial du Salon des Femmes à la Maison des Artisans.



Atelier *Elles en selle* - Atelier d'auto-réparation de vélo à destination des femmes.

Quand? **Le 8 mars à partir de 13h** sur l'espace provincial du Salon des Femmes à la Maison des Artisans.



Table ronde *Les Femmes dans l'Histoire de la Nouvelle-Calédonie* avec la participation de Stéphanie Rabault, Fanny Pascual, Yannick Jan et Marie-France Cubadda.

Quand? **Le 8 mars à 15h00** sur l'espace provincial du Salon des Femmes à la Maison des Artisans.



Stand sur la réappropriation des corps et savoirs gynécologiques par l'association la TRESSE NC.

Quand?

- **Le 8 mars de 15h à 18h** sur l'espace provincial du Salon des Femmes à la Maison des Artisans.
- **Le 9 mars de 9h à 12h** sur l'espace provincial du Salon des Femmes à la Maison des Artisans.



Rencontre avec l'Union des Femmes Francophones d'Océanie Nouvelle-Calédonie.

Quand? **Le 9 mars de 9h à 12h** sur l'espace provincial du Salon des Femmes à la Maison des Artisans.



Conférence gesticulée, *Le couple, enfin un mode d'emploi!* avec l'association ACCOR.

Quand? **Le 9 mars à 15h** sur l'espace provincial du Salon des Femmes à la Maison des Artisans.

Ateliers FORCE FEMMES



Dans un contexte économique et social extrêmement difficile, le Centre d'Information - Droits des Femmes et Égalité (CIDFE) de la province Sud poursuit son soutien auprès des femmes et propose un espace dédié pour déposer ses émotions, se remobiliser sur ses projets, et s'outiller pour (ré)aborder le marché de l'emploi.

Quand? Tous les mardis et jeudis, à partir de 13 h 30.

Où? Au CIDFE de la province Sud, situé au Centre Administratif de la province Sud, 6 route des Artifices, baie de la Moselle à Nouméa.

Les objectifs de ces ateliers visent à aider les femmes à :

- Booster leur estime de soi ;
- Exprimer avec confiance leurs motivations et compétences ;
- À se projeter vers la réalisation de leurs aspirations.

Attention places limitées. Réservez votre place auprès de l'accueil du CIDFE, par téléphone au 20 37 40 ou par mail à l'adresse suivante accueil.cidfe@province-sud.nc.

Mardi 11 mars à 13h30

Reboost Emploi

Jeudi 13 mars à 13h30

Les clés de la communication bienveillante

Mardi 18 mars à 13h30

Développer son réseau et ses
opportunités professionnelles

Jeudi 20 mars à 13h30

Faire taire ses croyances limitantes avec la
PNL

Mardi 25 mars à 13h30

Le B.A-BA pour gérer son budget

Jeudi 27 mars à 13h30

Prendre la parole en public



ÉGALEMENT



En partenariat avec l'association "Agir pour le cœur des Femmes", le Gouvernement de la Nouvelle-Calédonie et la Ville de Dumbéa vous invitent pour célébrer les femmes, leur santé et leurs droits.

Quand? **Le 8 mars dès 9h** à la Maison de la Jeunesse de Dumbéa - 26 avenue d'Auteuil



Exposition *Femmes vaillantes*, une plongée dans l'univers de 10 femmes d'exception qui ont marqué l'histoire de la commune de Dumbéa

Quand? **Le 8 mars à 9h** à la Maison de la Jeunesse de Dumbéa - 26 avenue d'Auteuil

Exposition visible jusqu'au 28 mars à la Maison de la Jeunesse.



Marché spécial Journée Internationale des Droits des Femmes. A cette occasion, la Ville de Païta vous propose un focus sur les propositions des entrepreneures et associations de femmes de Païta.

Également, les partenaires de l'emploi, de l'insertion et de la formation présenteront les perspectives professionnelles offerts aux femmes dans les métiers où la mixité serait un atout à développer.

Quand? **Le 8 mars de 7h à 12h** au Marché municipal de Païta



La Ville du Mont Dore vous propose de découvrir l'exposition *Femmes d'influence: des pionnières méconnues de Nouvelle-Calédonie - 1ère édition* composée de 13 portraits de femmes au parcours inspirant.

Une exposition réalisée avec le concours de l'Archivistorien Calédonien.

Quand? Du **3 au 28 mars** au Centre culturel du Mont Dore



La Ville de Païta vous propose de découvrir l'exposition *Femmes d'influence: des pionnières méconnues de Nouvelle-Calédonie - 1ère édition* composée de 13 portraits de femmes au parcours inspirant.

Une exposition réalisée avec le concours de l'Archivistorien Calédonien.

Quand? Du **8 mars au 15 mars** à la Médiathèque du Dock socio-culturel de de Païta



2 Diffusions spéciales Droits des Femmes avec l'ORIGIN CINEMA

- JULIE SE TAIT de Leonardo Van Diji

Synopsis: JULIE SE TAIT adopte une approche originale sur les dynamiques d'abus dans le sport, en se démarquant des récits habituels. Le film suit Julie, une jeune athlète, qui a subi les avances de son entraîneur, un adulte en position d'autorité.

Ce récit subtil met en scène le long processus de reconstruction de la jeune athlète, qui parvient progressivement à se détacher de cette relation toxique, à renouer avec ses camarades et, surtout, à retrouver sa voix.

En parallèle, le film offre une immersion réaliste dans le quotidien exigeant d'une sportive de haut niveau, mettant en lumière l'équilibre précaire entre les études, les entraînements, la pression des compétitions et la dynamique de groupe dans un univers ultra-compétitif.

Une séance spéciale suivi d'un échange avec la salle

Quand? **Le 8 mars à 17h55** à l'Origin Cinéma de Dumbéa



- TATAMI de Guy Nattiv et Zar Amir

Synopsis : Construit comme un thriller au compte à rebours, le film suit le destin de Leila, judokate iranienne, confrontée à un choix impossible : obéir aux diktats de son pays ou suivre sa propre voie, quitte à tout perdre.

Inspiré d'une histoire vraie, Tatami nous montre l'envers du sport de haut niveau à travers une mise en scène paranoïaque, où chaque décision devient un acte de résistance nous plongeant dans un combat aussi bien physique que politique.

Quand? **Le 9 mars à 16h** à l'Origin Cinéma de Dumbéa



Table ronde *50 nuances de chaud: la Ménopause on en parle !*

Un rdv animé par des professionnels pour répondre à toutes vos questions sur cette étape de vie naturelle.

Quand? **le 11 mars à 17h30** à l'Origin Cinéma*.

Entrée gratuite, places limitées.

Réservation conseillée au 24 65 46 ou hilda.karman@gouv.nc

*parking sécurisé



Nocturne gratuite pour les femmes au Centre Aquatique Régional de Dumbéa.

Au programme de cette soirée: Aquabike, Aquagym , Qi Gong et relaxation pour rappeler aux femmes leur droit au bien-être.

Quand? **le 18 mars de 16h à 20h** au CARD de Dumbéa



Tous les mardis, dans le soutien à l'épanouissement de toutes les femmes, par la connaissance de leurs droits, le CIDFE propose des permanences d'**accès au droit commun**. de 13h à 15h30

Tous les renseignements au 20 37 40



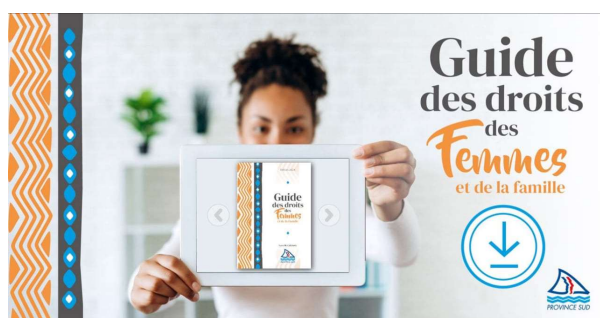
**J'apprends à fabriquer
mes serviettes hygiéniques lavables**

Au CIDFE



La précarité menstruelle est encore plus d'actualité avec la crise que nous traversons.

Du lundi au jeudi, le CIDFE met à disposition un espace DIY avec le kit nécessaire pour découvrir la fabrication de serviette hygiénique lavable. En complète autonomie ou avec nos conseils, apprenez à les confectionner vous-mêmes.



Rappel : Ce guide est à votre disposition au CIDFE de la province Sud, ouvert du lundi au jeudi de 8h à 16h.

Vous pouvez également le télécharger sur le site de la province sud. [ici](#)